



RECONNECTE

Um novo jeito de viVER!

BEM-VINDO!

“Se você quer realmente realizar seus sonhos, faça de maneira que cada um dos teus passos seja naquela direção”

A partir de agora você vai Reconectar!

Andreza Frasseto
www.inspireleveza.com

Projeto Reconecte – um novo jeito de viVER!**Modulo III – viVER seus sonhos****Semana 9****😊 O Monte Olimpo**

Olá pessoas do bem.

Bem-vindos ao Módulo III do projeto Reconecte!
Fico feliz que você tenha chegado até aqui.

Essa será a parte mais prática do projeto, ou seja, a parte de colocar a mão na massa.
Serão outras quatro semanas intensas onde nós vamos colocar em ação um Novo Eu, mais confiante e mais equilibrado com a sua verdade.

Depois de DESCONSTRUIR nosso eu e de descobrir a nossa MISSÃO, Chegou a hora de falar dos nossos SONHOS.
E você vai perceber o quanto uma coisa está conectada a outra e o quanto é importante que você tenha chegado a esse momento consciente de quem você já iluminado!

O que lhe vem à mente quando você ouve a pergunta: – Qual é o seu sonho?
É natural pensarmos em algo real, físico; uma grande conquista, um grande feito, uma grande evolução. E é ainda mais natural pensarmos no sacrifício que é conseguir realizar esse mesmo sonho. Não é assim?

Nosso subconsciente está habituado a relacionar a palavra sonho com o sentimento de medo, o pensamento de dificuldade e muitas vezes com a sensação de culpa. Geralmente quando ouvimos falar sobre sonhos pensamos logo em algo muito trabalhoso, difícil de realizar.

É assim que você também pensa?

Fique tranquilo. Esse paradigma vai desaparecer da sua mente e do seu subconsciente para sempre a partir de agora e você vai ABRIR o canal de conexão com a infinita fonte de possibilidades.

Primeiro vou lhe contar uma breve história.

Na Grécia antiga, um viajante encontrou pela estrada um velhinho e lhe perguntou como fazer para chegar ao Monte olimpo.

O velhinho, que por acaso era Sócrates, respondeu:

“Se você quer realmente chegar ao Monte Olimpo, faça de maneira que cada um dos seus passos seja naquela direção”

🔊 No vídeo desse módulo eu falo sobre o CONCEITO de SONHO.

O que é viver um sonho, como saber se já estamos vivendo nossos sonhos e como fazer para tirar alguns sonhos do papel definitivamente.

Esse vídeo é um chamado, um presente florido de emoções fresquinhas que irá estimular o seu eu que dorme a acordar e VIVER a sua vida REAL.

Lembre-se:
Se você quer mesmo chegar ao Monte Olimpo, faça com que cada pensamento, cada respiração e cada PASSO seus, sejam nessa direção.

Aperta o Play e vem SONHAR acordado comigo!

A primeira coisa que você precisa fazer é assistir ao vídeo de hoje que já está online no [Leveza](#).



[Youtube – Canal Inspire](#)

Exercícios
Mod III – Sem 9
O Monte Olimpo

Depois de assistir ao vídeo completo dedique 15 minutos **DIARIAMENTE** – sete dias - de seu tempo para refletir e responder sinceramente as questões abaixo.

AQUILO QUE ME DA PRAZER	AQUILO QUE EU FAÇO	AQUILO QUE EU QUERO FAZER
De 0 A 10 - quanto você faz isso hoje?	De 0 a 10 – Quanto você gostaria de continuar fazendo?	De 0 a 10 – Quanto você está investindo nisso?
PLANEJE – REPENSE – DESCREVA AQUILO QUE VOCE SENTE	PLANEJE – REPENSE – DESCREVA AQUILO QUE VOCE SENTE	PLANEJE – REPENSE – DESCREVA AQUILO QUE VOCE SENTE

O projeto Reconecte é uma iniciativa Inspire Leveza. Para maiores informações entre em contato andrezafrasseto@gmail.com

Namaste!

