



# RECONNECTE

Um novo jeito de viver!

BEM-VINDO!

"Sua essência é perfeitamente capacitada para realizar tudo aquilo que você pode sonhar"

A partir de agora você vai Reconectar!

Andreza Frasseto  
[www.inspireleveza.com](http://www.inspireleveza.com)

**Projeto Reconecte – um novo jeito de viVER!**  
**Modulo II – viVER sem reclamação**

**Semana 7**  
**😊 O Grilo Falante**



Olá pessoas do bem.

Nós nascemos perfeitos, capacitados e prontos para realizar tudo aquilo que somos capazes de pensar. Você nasceu com todas as qualidades e capacidades para fazer de sua vida um sucesso absoluto em todos os campos.

Mas de uma forma ou de outra, nós nos esquecemos disso. Vamos nos acomodando em crenças limitantes moldadas através das experiências muitas vezes frustradas dentro da convivência familiar, social e religiosa.

Diante das dificuldades que enfrentamos no decorrer evolutivo perdemos de vista nossos verdadeiros sonhos, nos julgando inadequados e manifestando nossas experiências futuras baseadas no medo e na desilusão. Diminuímos nosso valor e acabamos nos tornando vítimas do nosso próprio julgamento. É comum darmos a culpa a alguma situação ou a alguém nos escondendo atrás de desculpas que nos inferiorizam, mas nos “defendem” do risco que se corre ao tentarmos ir além.

Sem perceber nos afastamos dos nossos sonhos.

Aniquilamos nossa essência e deixamos de viver a nossa missão.

Fadados a viver uma vida mesquinha e sem nenhum sentido, as pessoas com baixa autoestima repetem o quadro citado acima com a certeza de que não podem fazer diferente. Aceitam a má sorte que julgam ter e lamentam o duro calvário da própria vida.

Autoestima. É sobre isso que nós vamos falar hoje.

Esse é um tópico imperdível que sustenta toda a estrutura do ser que está em formação.

Então mãos à obra! Dá **PLAY no vídeo** que lá está tudo bem explicadinho de maneira clara e muito profunda, com exemplos reais vivenciados por mim.

Ah! Tem também um personagem principal no enredo de hoje.

Alguém que você conhece muito bem, que lhe acompanha diariamente e que “pensa” que tem a função de lhe proteger. Já sabe quem?

Vem descobrir tudo aqui

**Exercícios**  
**Mod II – Sem 7**  
**O Grilo Falante**

O projeto Reconecte é uma iniciativa Inspire Leveza. Para maiores informações entre em contato [andrezafrasseto@gmail.com](mailto:andrezafrasseto@gmail.com)

Namaste!

